



Comune di Trinità d'Agultu e Vignola **(Provincia di Sassari)**

Area dei Servizi Socio-Assistenziali e Scolastici

AVVISO PUBBLICO

Oggetto: Progetto “Movimento per vivere meglio”.

Il Responsabile del Servizio

Rende noto

Che da venerdì 12 aprile, presso i locali della Scuola Media, partirà il progetto “Movimento per vivere meglio” rivolto a persone over 60.

Consiste in sei incontri di un'ora ciascuno, durante i quali si farà attività motoria (ginnastica dolce).

È previsto, inoltre, un incontro formativo sul tema dell'alimentazione.

Calendario:

APRILE

Venerdì 12 h. 9.30

Venerdì 19 h. 9.30

MAGGIO

Venerdì 10 h. 9.30

Venerdì 17 h. 9.30

Venerdì 24 h. 9.30

Venerdì 31 h. 9.30

I moduli di domanda sono disponibili presso l'ufficio dei Servizi Sociali

Il Responsabile del Servizio
f.to. Dott. Piergiovanni Deffenu

