**[PREVIENI L'INFEZIONE SEGUENDO SEMPLICI REGOLE](https://www.comune.monserrato.ca.it/moduli/output_immagine.php?id=2052)**

**1. Lavati spesso le mani**

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l’infezione.  
Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.  
Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.  
Lavarsi le mani elimina il virus.

**2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

**3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.  
Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

**4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci**

Se hai un’infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all’interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

**5. Non prendere farmaci antivirali nè antibiotici a meno che siano prescritti dal medico**

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l’uso dei farmaci antivirali prevenga l’infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l’appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

**6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.  
Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

**7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate**

L’Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

**Uso della mascherina**  
Aiuta a limitare la diffusione del virus,ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.  
Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

**8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi**

L’Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt’oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

**9. Gli animali da compagnia non difondono il nuovo cononavirus**

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.  
Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

**10. Contatta il numero verde 1500 per maggiori informazioni**

Il Ministero della Salute ha attivato il numero di pubblica utilità 1500.  
  
[Sito dedicato Ministero della Salute](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

Allegati

| **NOME** | **DIMENSIONE** |
| --- | --- |
| [[Allegato](http://www.comune.villagrandestrisaili.og.it/villagrande/po/attachment_news.php?id=914) PIEGHEVOLE-CORONAVIRUS.pdf.pdf.pdf](http://www.comune.villagrandestrisaili.og.it/villagrande/po/attachment_news.php?id=914) | 1.61 MB |